

★ 店長 くらだの きまぐれ コラム

【できない理由は後からついてくる？】

脳科学者の茂木健一郎さんの著書に書いてあったのですが、人は感覚的にやりたくない事はまず「できない」と言ってから、できない理由を「後付け」で考えるそうです。

例えば、あなたが会社のスタッフにお願い事をしたとしましょう。ところが、一口目から「無理です！」と答えたとします。

仕事ですのであなたも簡単には引き下がれませんので、あなたはそのスタッフにやってほしい理由をいろいろと説明します。

しかしながら、相手は「後付け」で輪を掛けるようにできない理由をどんどん並べていきます。

あなたがもうだめだなと感じ諦めそうになると、最後の方で「一応やってみるけど・・・」なんて事、結構ありませんか？

それなら「最初からやると言ってよ！」と思いますが、初めは感覚的に「やりたくない」と思い「後付け」で、できない理由を繰り返えし伝えてくるのです。

しかしながら、スタッフも頼まれた業務が必要な事は分かっているので、「このままじゃちょっとまずいかも？」と感じはじめ、言いたい事は言ったので勝手に納得し、最後にはやってみると言い出すのです。双方、なんだかストレスを抱えてしまいますよね。

私も、スタッフから「これ、どうでしょう？」と聞かれると感覚的にダメかも？と感じた時は、しらずしらずのうちに「ダメな理由」を探している事があります。

後から後から思い付きでダメな理由をしゃべり、途中で「あらら、「後付け」やっちゃった！」と気づき、急転直下「一応やってみたら」と言ってみたりします。

この場合の「後付け」は加齢といらぬ経験値の蓄積からくる”沼”みたいなものです。

実はダメな理由を話している途中に、スタッフのやる気を削いでいる事に気づき、先ほどまで言っていた事はなかったような顔をして「取合えず、やってみたら？やればおのずと結果が出る！」なんて調子のよい事を言い始めます。

どうやら、最初から一言「取合えず、やってみます！」とか「取合えず、やってみたら？」と「取合えず・・・」を付けて承諾する方が感覚的な「後付け」を出さずに済み、また時間稼ぎができてじっくり考えられるのではないのでしょうか？

会食でも「取合えずビール！」使いますよね。

誰にとってもストレスが少なく良い方法であることは間違いなさそうです。

どうしても、後付けでダメな理由を話したいときは、ちゃんと整理して3分以内にするなどほどほどにしておきましょう。



スタッフ紹介



坪内 里穂 Riho Tsubouchi

【所属】 検品部

【血液型】 B型

【得意なこと】 模様替え

【趣味】 食べること、ショッピング



去年の8月に入社しました坪内です。本当に楽しい会社で毎日やりがいを感じています！先輩方も優しく丁寧に教えて下さって感謝しています。

しっかり検品をして良い製品をお客様に提供できるように頑張ります。

どうぞよろしくお願いいたします。

いつもニコニコ弾ける笑顔のりほちゃん 職場を明るくしてくれる存在です。

フロアの小さな部屋【推し活編】

私の「推し」布教します

【布教者：営業部 N】

私の推し！：Snow Man (日本の9人組男性アイドルグループ)

推しポイント：老若男女問わず見れば見るほど沼にハマる！

- ①キレッキレの息の合ったダンスとハイレベルなアクロバットは必見！
- ②9人と大所帯なのに誰1人被ることなく個性が生きている！
- ③とにかく仲が良い！みんなが楽しそうにしている様子をみているとこっちも笑顔になっちゃいます♡
- ④バラエティーとパフォーマンスの時のギャップがすごい！



ここまで読んで、ちょっと気になると思ってくれた方はこちらをチェック！



- TBS 金曜夜 8時～ それ Snow Man にやらせて下さい
- 公式 YouTube チャンネル Snow Man



今回は誰が布教されるかお楽しみに！

編集後記

vol. 17 をお読み頂きありがとうございます。楽しんでいただけましたか？今後も皆様に楽しんで頂ける紙面づくりを心掛けます。

新企画の推し活コーナー！日頃紙面には登場しないスタッフにも原稿を書いてもらう予定なので私も楽しみにしています。

よろしければ、ご意見・ご感想などお聞かせください♪ どうぞ次号もお楽しみに！！

ニュースレター担当 堀江